

Siste nytt fra CKK

# Siste nytt fra Christianssand Klatreklubb



**Kjære CKKer!** Dette er nyhetsbrevet fra CKK - klatreklubben som tar deg til nye høyder. Vi håper du har nytte av nyhetsbrevet som sendes ut jevnlig til alle medlemmer i CKK. **I dagens nyhetsbrev kan du lese om** masse forskjellig, blant annet hva som har skjedd siden sist, klubbklatring fremover, klatrekalender og ambassadørklatring. Til slutt kommer litt nyttig info om kommende arrangementer som er verdt å få med seg.

## Hva har skjedd siden sist?

**Temamøte om antidoping 10.september** ~ CKK holdt temamøte om Antidoping for trenere. Vi fikk besøk av Anders de Lange fra Antidoping Norge som holdt foredrag om temaet. Etterpå ble det diskusjon om klubbens antidopingstrategi.

**Frivilligfestival 24.september** ~ Klubben fikk låne klatretårnet til Søgne Klatreklubb for å fremme klatresporten på festivalen arrangert av Kristiansand kommune. Kjempemange barn og unge fikk sjansen til å prøve klatring. Mange takk til dere som stilte opp!

**Fjellspordag på Kilefjorden 24.september** ~ Dette var en hyggelig workshop med deltagere fra Arendal, Mandal og Kristiansand. Det ble øvelse på kameratredning og trad-klatring for ca 20 deltakere. Hurra for kunnskapsutveksling!





Fra frivilligfestivalen, hvor CKK fikk låne klatretårnet til SKK. Stilig!

## Månedens klatreopplevelse

Sindre Aleksander Birkeland, Oda Sofie Birkeland og Maria Omland danset seg opp hele 4 ruter samt det unaturlige bulderet "Lavspentrom" på Sykehusveggen. Ofte hører vi kanskje om klatrere som bestiger vanskelige ruter på Sykehusveggen - men her er det altså fine ruter for alle. Anbefales!



Flotte bilder fra en fin økt på Sykehusveggen. Sprek gjeng!

## Klubbklatring fremover

Sesongen for klubbklatring ute er nå over - men frykt ikke! Nå som høsten nærmer seg kryper vi sakte men sikkert inn i varmen på Klatreverket. Etter høstferien blir det klubbklatring inne hver torsdag ettermiddag kl.17 og utover. Her er det bare å møte opp med eget utstyr og godt humør. Mangler du utstyr er det mulighet for å leie det på Klatreverket. Vi sees på klubbklatring!

---

## Budsjettmøte

Styret i klubben ønsker innspill fra og diskusjon med medlemmene om hvordan klubben skal prioritere økonomisk fra 2023. Møtet blir på Klatreverket tirsdag 25.oktober kl.19. Mer info kommer etterhvert når det nærmer seg - følg med på [nettsiden](#) vår og på [Facebook](#).



## Ambassadørklatring

Ønsker du å prøve deg på klatring, eller vet om noen som vil? Da kan man komme på ambassadørklatring, hvor man får gratis inngang og leie av utstyr. Første ambassadørklatring blir torsdag 13.oktober fra kl.17.00 på [Klatreverket](#). Dette er altså samtidig som klubbklatringa inne arrangeres. Klubben stiller med sikrere, ellers er det gode buldremuligheter og mange autobelayer (automatiske sikringer) å velge blant.

---

## Ønsker du å bidra i CKKs klatrekalender for året 2023?

*Hvorfor ønske seg en bildekalender med ukjente klatrere som klatrer på ukjente steder når du kan sikre deg ett eller flere eksklusive eksemplarer av det mest inspirerende man kan finne av klatring på Sørlandet eller se hva sørlandske klatrere kan eller har utrettet «on rock» ?*

Initiativtagerne Linett Eriksen Birkeland og Håvard Sandåker ønsker å lage en klatrekalender - og oppfordrer klubbens medlemmer til å sende inn sine beste bilder. Kalenderen skal inspirere og reklamere for klatring og klatremiljøet på Sørlandet. Dette er en gyllen mulighet for å vise frem blinkskuddene man har liggende på lur! Bildene sendes til [linett.eriksen@gmail.com](mailto:linett.eriksen@gmail.com) innen mandag



31.oktober - men gjerne så fort som mulig. **Kriterier for bilder som blir vurdert:**

- Må være:
  - Utekltring
- Bør være:
  - Fortrinnsvis klatring / buldring på Sørlandet
  - Av sørlandsklatrere (kan klatre andre steder)
- Skal være:
  - Minimum 2 MB (høyoppløselig bildefil)
  - Tillatelse av de/m som er avbildet

Redaksjonskomiteen bestreber seg på at kalenderen vil vise et mangfold av klatrere i alle klatre-disipliner og prestasjoner. Førstebestigninger av nasjonal eller lokal interesse vil bli vektet tungt.



Linett Eriksen Birkeland

Håvard Sandåker

**CKK**  
CHRISTIANSSÅND KLATREKLUBB

Redaksjonskomiteen for klatrekalenderen.

## Nyttig info om kommende arrangementer

**Sørlandscup på Klatreverket lørdag 22.oktober** ~ [Sørlandscupen](#) er et sosialt og lavterksel arrangement for barn og unge fra 9 til 19 år. De yngste barna må fylle 9 i inneværende år for å delta. De konkurrer i ulike klasser etter fødselsår og kjønn. [Sørlandcup senior](#) arrangeres samme dag!

**Budsjettmøte på Klatreverket tirsdag 25.oktober** ~ se info ovenfor!

**Filmkveld og workshop fredag 28.oktober** ~ Tina Hafsaas og Thilo Schröter er i høst aktuelle med filmen "[Under your nose](#)", og kommer til Klatreverket for en hyggelig [filmkveld](#). I forkant av filmen inviteres all ungdom mellom 13-19 år til en trening/workshop med Tina, som forøvrig er blant Norges beste klatrere.

**Åpen dag på Klatreverket lørdag 29.oktober** ~ Mer info kommer! Følg med på [nettsiden](#) vår og på [Facebook](#).

Har du innspill til nyhetsbrevet, noe som kan bli bedre eller noe du selv ønsker å bidra med, for eksempel en klatrehistorie du vil dele? Alle tilbakemeldinger er

velkomne, og sendes til meg på [charlotteekroll@hotmail.com](mailto:charlotteekroll@hotmail.com).

Klatrehilsen fra Charlotte Ekroll,

på vegne av CKK-styret

---

| [Besøk nettsiden vår her](#) | [Følg oss på Instagram her](#) | [Følg oss på Facebook her](#) | [Bli med i Facebook-gruppen vår her](#) |

[Meld av her](#)