

# Siste nytt fra Christianssand Klatreklubb



Kjære CKKer!

Dette er nyhetsbrevet fra CKK - klatreklubben som tar deg til nye høyder. Som medlem får du automatisk tilsendt nyhetsbrev i starten av hver måned. Er du helt fersk som medlem i klubben og dette er det første nyhetsbrevet du får? Kanskje du er nysgjerrig på tidligere nyhetsbrev? Frykt ikke - vi har et arkiv med [nyhetsbrev](#) på nettsiden vår!

**I denne månedens nyhetsbrev kan du lese mer om høydepunkter fra den siste måneden, borgertoget på 17.mai, Klatretrimmen og buldrejam.**

God lesning 😊

---

## Hva har skjedd siden sist?

- **Sørlandscupen 15.april** - Fjerde runde (av totalt 6 runder) i Sørlandscupen 22/23 ble avholdt i Risør. CKK stiller sterkt i Sørlandscupen – med over 50% CKK'ere i nesten alle klasser! Sjekk ut [nyhetssaken](#) vår om resultatene for å se hvordan de flinke CKK'erne våre ligger an sålangt. Ellers er hele resultatoversikten (med alle deltakere - ikke bare CKK) tilgjengelig [her](#).
- **Første klubbklatring ute på Odderøya 18.april** - sesongens første uteklatring var en braksuksess med over 20 ivrige klatrere som møtte opp. Vi har klubbklatring ute hver tirsdag - og hver enkelt klatring finner du i [klatrekalenderen](#) vår, og oversikt over klatringene finner du [her](#).
- **Nasjonal klubbsamling 22.-23.april** - Klubbledere fra hele landet var samlet i Oslo for å få faglig påfyll og dele erfaringer, som NKF skriver i sin [nyhetssak](#). Da fikk Lars Even Krossøy Mathisen fra CKK tildelt prisen "Årets Ildsjel" 🏆 Takk for innsatsen din Lars Even - vi er stolte av å ha deg med på laget!



Lars Even Krossøy Mathisen fra CKK (på bildet til venstre) fikk prisen "Årets Ildsjel". Gratulerer til Kristiansund Fjellklubb for prisen "Årets Klubb"!

## Bli med i borgertoget på 17.mai!

CKK har meldt seg på borgertoget og ønsker alle medlemmer velkommen til å vise frem klubben!

**Planen for 17.mai:** Still opp på Torvet kl.15.45 - da står Marianne ([leder](#) av CKK) klar med klubbens banner, og det skal være lett å finne henne. 😊 Det blir allsang kl.16.00 og deretter starter toget.

Vi vil vise mangfoldet i klubben og oppfordrer dere til å stille i klubbtøy eller «klatreutstyr», feks tau, isøks, gammel ryggsekk.

Kanskje du har forslag til heiarop eller lyst til å være med å ordne banner? Eller andre ideer til hvordan klubben kan markere seg i borgertoget, eller kanskje du har lyst til å bidra på andre måter? Ta kontakt med [Tonje Hellenes](#) eller [Marianne Laukvik](#) hvis du vil være med i CKK's 17.mai-komité. Her har du en ypperlig mulighet til å sette dine kreative og praktiske evner i sving!

**Obs:** Folk kan ikke ta med seg kjøretøy eller lydinstallasjoner – det må søkes om hos kommunen.



Foto: Kjell Inge Søreide

# Uteklatring

Har du fått med deg at vi har ukentlig klubbklatring ute? Disse postes på [Facebook](#) og i vår [klatrekalender](#). Her er de neste klubbklatringene ute for mai og juni:

- [9.mai, Holskogen, Hesteveggen](#). Klatrevert: Nils Rune Birkeland (mob: 906 57 191)
- 23.mai, Storheia. Klatrevert: Kjetil Notodden (mob: 477 06 034)
- 30.mai, Sykehusveggen. Klatrevert: Lars Erik Omland (mob: 900 12 134)

⚠ – med forbehold om at noe av dette kan endre seg. Oppdatert liste med oppmøtested, værmelding (!) og parkering finner du uansett i vår [oversikt over klubbklatring ute](#) for 2023.

## Våre forventninger til klatregjestene:

- ✓ Medlem av CKK
- ✓ Ansvar for egen sikkerhet
- ✓ Ansvar for å stille med klatreutstyr som er nødvendig for å klatre sikkert ute (lån av klubbens utstyr kan avtales med klatreverten i enkelte tilfeller)

Les mer i våre [retningslinjer for klubbklatring ute](#), der finner du også hva som forventes av verten.

---

## Bli med på Klatretrimmen!

Nå som sesongen for uteklatring er godt i gang, kjører vi på med en sosial og uformell klatrekonkurranse for klubbens medlemmer – nemlig [Klatretrimmen!](#) 🏆

Du har kanskje hørt om «[skautrimmen](#)»? Da skal man ut i skogen, orientere seg for å finne ulike poster og sanke poeng. 🚩

### Klatretrimmen fungerer på nesten samme måte.

Man skal klatre et utvalg klatreruter spredt rundt på bynære klatrefelt i byen og sanke poeng. Vi ønsker at flest mulig skal kunne delta, så det er kun boltede ruter med i konkurransen, og det er ingen krav om at rutene må ledes. I tillegg har vi plukket ut et forholdsvis moderat utvalg ruter, sånn at man kan delta uansett nivå.

Høres dette gøy ut? Da kan du **melde deg på ved å vippse 100kr til CKK på #109492**, og hente informasjonsark på Klatreverket (Jørgen Moes gate 10).

**Psst!** Som en bonus får du låne klatrefører gratis hos Klatreverket. 👁

Foto: Kristin Ellefsen, Odderoya





## UFORMELL KONKURRANSE PÅ KLIPPER I KRISTIANSAND.

Bli med på Klatretrimmen!

### Buldrejam 12.mai

**Fredag 12 .mai** blir det buldrejam for ungdom og voksne i regi av CKK og Klatreverket.

Norgesmester i klatring, **Leo Bøe** fra Bergen klatreklubb, kommer til Kristiansand! Han skal skru fete buldre til buldrejam og holde foredrag om kunsten å klatre hardere. Han har gått flere 9a-ruter i Spania nylig, og har flotte bilder og film å vise.

Kom og bli inspirert og imponert! Les mer om arrangementet på Klatreverkets [nettsider](#).



Hentet fra Klatreverkets nettsider.

### Vi trenger flere trenere!

Har du lyst til å trene en gjeng med fantastiske ungdommer?

Ungdomsgruppa 15+ trener tirsdager og torsdager og trenger nye trenere fra høsten av. Dette er en veldig fin gjeng som koser seg med klatring 😊 Vi trenger også flere hjelpetrenerne på gruppen 7-9 år. Ta kontakt med [Tonje](#) hvis du er interessert!

---

Har du innspill til nyhetsbrevet, noe som kan bli bedre eller noe du selv ønsker å bidra med, for eksempel en klatrehistorie du vil dele? Alle tilbakemeldinger er velkomne, og sendes til meg på [charlotteekroll@hotmail.com](mailto:charlotteekroll@hotmail.com).

*Klatrehilsen fra Charlotte Ekroll,  
på vegne av CKK-styret*

---

| [ckk.no](http://ckk.no) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | [Facebook-gruppe](#) |

[Avmelding](#)