

# Siste nytt fra Christianssand Klatreklubb



Kjære CKKer!

Som medlem får du automatisk tilsendt nyhetsbrev hver måned - bortsett fra i juli. Neste nyhetsbrev kommer altså i august. I denne månedens nyhetsbrev kan du lese mer om noen ferske nyhetssaker fra den siste tiden, klatring for lavinntektsfamilier, kommende arrangementer og noen ofte stilte spørsmål.

God lesning og god sommer!

---

## Hva har skjedd siden sist?

- **Klubbklatringer ute på tirsdager** | Dette har vært en stor suksess med mange oppmøtte og knallbra vær på mange av uteklatringene. Vi gleder oss til sommeravslutning og grilling 20.juni (**husk påmelding!**) . [Kommer du?](#) 😊
- **9.mai: Årsmøte i Kristiansand Idrettsråd** | CKK stilte med to representanter, Marianne Laukvik og Ingfrid Karlsen. Det er viktig for klubben å være en del av en større idrettssammenheng i Kristiansand og å få være med på å påvirke der det trengs. Kristiansand idrettsråd er den forlengede armen til Norges Idrettsforbund (NIF) og sørger for et par viktige tildelinger slik som Lokale aktivitetsmidler.
- **17.mai: CKK deltok i borgertoget!** Mange CKKere stilte i borgertoget - i både finstas og klubbteøy.
- **25.mai: Sommeravslutning for barne- og ungdomsgruppene** | Ca. 60 barn og ungdom var samlet for uteklatring på Piratveggen og buldring.

Alle fikk is og pølser. Det markerte avslutningen for barne- og ungdomsgruppene før sommeren. Stemningen var på topp!

- **26.-28.mai: Kameratredningskurs på Kilefjorden** | Her var det to deltakere og en assistent fra CKK i tillegg til instruktører og deltakere fra Grenland. Moro og lærerikt kurs!
- **27.-28.mai: JR NM i Molde** | Ulrik McFadzean og Elias Bergset representerte CKK, og vi gratulerer med 4.plass til Elias og 14.plass til Ulrik 🏆 🥳
- **2.-4.juni: Instruktørseminar i regi av NKF** | Et viktig seminar som gir kompetanse til klatreinstruktører ute. Det ryktes at deltakerne var vel fornøyd med opplegget!



Oppe til venstre: CKKere i borgertoget på 17.mai. Oppe til høyre: Ulrik McFadzean på JR NM i Molde.

Nede til venstre og høyre: Marianne og Ingfrid på årsmøte i Kristiansand Idrettsråd.

---

## Ferske nyhetssaker

På [nettsiden](#) vår legger vi stadig ut nyhetssaker om stort og smått, enten det er info om uteklatring, resultater fra konkurranser eller oppstart av kurs. Her er to nyhetssaker fra den siste tiden:





## Årets ildsjel

Årets ildsjel ble kåret på Nasjonal Klubbsamling. Vi får høre fra vinneren, Lars Even Krossøy Mathisen, og Marianne Laukvik, som nominerte ham.

[Les mer](#)



## Fjellklatrekurs på Kilefjorden

En inspirerende og lærerik helg for deltakere og instruktør/assistenter. Tindeveileder Len Atkinson delte mye fra sine mange års erfaring.

[Les mer](#)

---

## Vil du bidra til klatring for lavinntektsfamilier?

I sommer skal DNT Sør arrangere [klatring for lavinntektsfamilier](#) på Klatreverket, og de trenger noen frivillige til å sikre.

### Har du mulighet til å bidra?

Datoene er 3. juli, 10. juli, 17. juli, 24. juli og 7. august fra kl. 12 - 14.

Ta kontakt med Kristine Berglihn i DNT dersom en av datoene skulle passe.

Hun kan kontaktes på tlf. 915 39 448 eller på mail: [kristine.berglihn@dnt.no](mailto:kristine.berglihn@dnt.no).







Foto: Marius Dalseg Sætre, DNT

## Kommende arrangementer

Visste du at vi har en [klatrekalender](#) på nettsiden vår? Der finner du blant annet klubbklatringer ute, mandagsklatring på Aquarama og ungdomsklubbklatring på fredager. Klatresentrene i byen, [Klatreverket](#) og [Sørlandet klatresenter](#), har også hver sine kalendere med arrangementer, kurs og mye mer!

Har du et arrangement (stort eller lite) som du mener bør inn i klatrekalenderen vår? Da kan du enkelt legge det inn selv i vår kalenderløsning (til høyre inne på siden) eller ta kontakt med oss - så fikser vi det!

### Her er et utvalg klatrearrangementer som er like rundt hjørnet:

#### Klatring på Aquarama

Hver mandag (kl.19.30 til ca 21) åpnes det for klatring på Aquarama for klubbens medlemmer. Her er man garantert god sikring og god stemning!

[Les mer](#)

#### Klatretrimmen

En uformell konkurranse på klipper i Kristiansand. Man klatrer et utvalg klatreruter spredt rundt på bynære klatrefelt i byen og sanker poeng. Bli med!

[Les mer](#)

#### Ungdoms-klubbklatring

Hver fredag på Klatreverket, også gjennom sommeren! Da er det åpent for alle mellom 13-19 år. Inngang (inkludert leie av utstyr) koster 50kr.

[Les mer](#)

#### Sommeravslutning 20.juni

Bli med på siste klubbklatring ute før sommeren! Da blir det sommeravslutning med grilling og hygge. Husk påmelding i [skjemaet](#) så vi vet hvor mye mat vi skal kjøpe inn.

[Les mer](#)

---

## Ofte stilte spørsmål

Vi får inn mange spørsmål om føreren og utekltring for tiden. Her er litt info som vi håper kan være til hjelp!

### **Har du spørsmål om klatreføreren (Sørlandet Rock)?**

Klatreføreren er for øyeblikket ikke tilgjengelig for kjøp. Den kan lånes på folkebiblioteket og eventuelt kikkjes gjennom hos Klatreverket Kristiansand (Jørgen Moes gate 10). I mellomtiden kan nettføreren [Brattelinjer](#) benyttes. Søk etter felt øverst, eller let frem på kartet via «Browse areas»-funksjonen. Enkel innlogging via Facebook- eller Google.

### **Lurer du på noe om utekltring?**

Her kan du gjerne bruke [facebookgruppen](#) vår. Den brukes hyppig for å utveksle tips og erfaringer om utekltring.

### **Lurer du på hva som ble diskutert og vedtatt på årsmøtet?**

Nå ligger signert protokoll fra årsmøtet i mars ute på nettsiden vår. Der kan du lese om hvem som ble valgt inn som det nye styret, kontrollutvalget, valgkomiteen og revisorer. På årsmøtet ble det også vedtatt en splitter ny strategi for klubben.

Strategien sier noe om klubbens satsningsområder. Her har styret tatt utgangspunkt i [medlemsundersøkelsen](#) som ble gjennomført i januar i år, slik at strategien reflekterer det *medlemmene* vil. Ellers er det mye annet å lese om i protokollen - [ta en titt her!](#)

---

Har du innspill til nyhetsbrevet, noe som kan bli bedre eller noe du selv ønsker å bidra med, for eksempel en klatrehistorie du vil dele? Alle tilbakemeldinger er velkomne, og sendes til meg på [charlotteekroll@hotmail.com](mailto:charlotteekroll@hotmail.com).

*Klatrehilsen fra Charlotte Ekroll,  
på vegne av CKK-styret*

---

| [cck.no](http://cck.no) | [Instagram](#) | [Facebook](#) | [Facebook-gruppe](#) |

[Avmelding](#)