

NYHETSBREV FOR DESEMBER

Siste nytt fra CKK

Siden du er registrert som medlem i CKK via Min Idrett, får du dette nyhetsbrevet. Hvis du ikke ønsker å få flere nyhetsbrev, finner du avmeldingsknappen helt i bunnen av dette nyhetsbrevet. Ellers kan du kontakte oss på [Facebook](#) eller [Instagram](#), så fjerner vi deg fra lista.

I denne månedens nyhetsbrev kan du blant annet lese om kåring av vinnere fra Klatretrimmen, omskruing på Aquarama og vår nye varslingside. God lesning!

*Klatrehilsen fra Charlotte Ekroll,
på vegne av CKK-styret*

Kåring av vinnerne fra Klatretrimmen 2023





Foto: [Gorgio Trovato](#) på [Unsplash](#)

På klubbklatringen, torsdag 14.des. kl.17:30, vil vi kåre vinnerne av «Klatretrimmen 2023».

Det er fremdeles noen som ikke har levert inn skjema over rutene de har klatret, men vi tar imot skjemaer fremdeles.

Medlem nummer 800

CKK får stadig flere medlemmer, og i høst passerte vi 800. Nå er vi en av Norges største klatreklubber! Klubben overrasket Amanda og Espen med en liten oppmerksomhet da de møtte på trening.





Amanda og Espen, her med Kjetil, nestleder i CKK, til høyre.

Takk for deres innspill!



Styret kalte inn til medlemsmøte 29.november for å diskutere videre organiseringen av klubben. I strategien og handlingsplanen som årsmøtet vedtok i mars i år, står det stadfestet noen mål og mulige veier dit. Hvordan kan klubben stå rustet til å løse disse oppgavene? Hvordan kan vi eventuelt organisere oss bedre slik at flere kan trekke lasset sammen?

Tusen takk til dere som deltok på dette viktige møtet. Både kreative ideer, strukturmuligheter og praktiske forslag gir nye tanker til prosessen fremover for arbeidsgruppa. Dette blir spennende!

Ny varslingsside - "Si ifra"

CKK ønsker å være en trygg arena for alle våre medlemmer. Det er viktig om du har opplevd eller vært vitne til hendelser, handlinger eller oppførsel som du tenker at bryter med våre regler at du sier fra om dette. I CKK tar vi alle varsler om kritikkverdige forhold på alvor.

Dette kan du lese mer om på vår nye [varslingsside](#). Der kan du også lese mer om:

- Hva kan du varsle om?
- Hvor sendes varselet?
- Informasjon om å varsle
- Saksgang i en varslingssak

Lars Even Krossøy Mathisen er klubbens administrator i varlingssystemet "Mitt Varsel". Er du usikker på noe eller har spørsmål om varsling hos oss, ta kontakt med [Lars Even](#) for mer informasjon.

NB: Dersom man varsler anonymt er det viktig å ta vare på brukernavn og passord slik at det er mulig å få kontakt, siden all skriftlig kontakt skjer inne i plattformen.

INFORMASJON OM Å VARSLE

HVA BETYR DET Å VARSLE OG HVORDAN VARSLER DU?

HVA BOR DU TENKE PÅ NÅR DU VARSLER?

HVA SKJER NÅR DU HAR SENDT INN VARSELET?

Utklipp fra den nye varlingssiden vår.

Omskruing på Aquarama

Visste du at CKK har tilgang på en klatrevegg hvor du kan klatre gratis etter skoletid?

Denne må skrus om innimellom*, og dette gjør vi i romjula. Lift bestilles. Folk henger og skrur ned og det høytrykkspyles. Deretter skrus ruter som først og fremst passer til skolene (se diagram

under).

Pizza serveres helt ukritisk og uten tanke på tradisjoner. Det er lov å ta med julebakst. Lars Even står i bresjen for dette kalaset som du faktisk ikke bør gå glipp av. [Meld deg på!](#)

(*CKK har en avtale med kommunen som vi må holde)

< Rutesetting ↶ ↷ 🔍 ↗ ...

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	4+	4	4+	5	5+	5-	4	5-	4+	
2	5	5+	6-	6+	6 (prog)	5+	5	6	5+	
3		7		7+/8-		7-				
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Skruplanen

Billig medlemskap ut året

Nå koster det bare en hundrings for medlemskap ut året. Et godt tips til de du kjenner som vurderer å bli medlem i klubben. Gå til MinIdrett og meld deg inn som vanlig så kan du nyte godt av alle goder for medlemmer ut året.





Julegrøt på klatresentrene

I desember er det grøt å få på både Klatreverket og Sørlandet klatresenter.

- 16. desember: [Julegrøt](#) på KV
- 16. og 17. desember: [Juleklatring](#) og julegrøt på SKS

Har du innspill til nyhetsbrevet, noe som kan bli bedre eller noe du selv ønsker å bidra med, for eksempel en klatrehistorie du vil dele? Alle tilbakemeldinger er velkomne!

[Send meg \(Charlotte\) en mail](#)